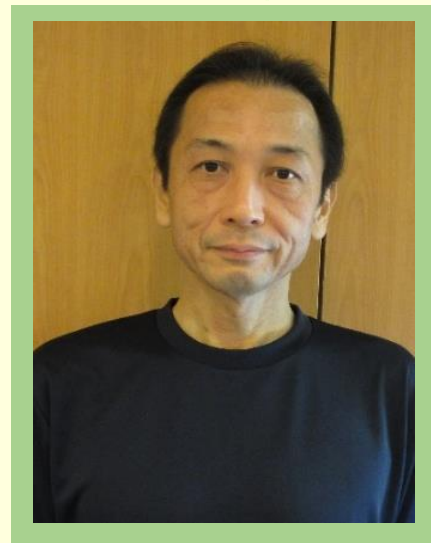


～弛緩法～ 手もみ療術

プロフィール

- ✧ 手もみ療術師。
- ✧ 中日本療術会会員
- ✧ 趣味は溪流釣り

人の身体は元来、治癒・回復力を持っています。
疲労、偏った姿勢や動作等によって元に戻る力を失っている場合が大変多くみられます。
どれだけ気を付けていても、生きている以上、疲労は溜まります。
安定的なお手入れで、まずは身体の原状回復をすることが大切です。
その結果、精神的な安定も望めます。



安藤 忠

押しません

強く押したり限界まで伸ばした刺激によって、一時的に痛みを麻痺させても根本的解決にならないばかりか、組織破壊を引き起こし更なる悪化を招きます。

動かします

- ✧ 筋肉(腱)を動かします。弦楽器を弾く要領で腱を動かし緩めていきます。
 - ✧ 関節を軽く動かし、可動範囲を少しずつ広げていきます。
 - ✧ 癒着してしまった筋膜を動かし、癒着を剥がしていきます。
- ※なるべく動き易い服装でお越しくださいませ。

料金

✧ 体幹	30分	2,300円
✧ 全身	60分	4,000円
✧ 全身	90分	5,800円



男性セラピスト

全身もみほぐし

毎週月・水・木・金・土