

プラノテラピー

プロフィール

子供のアトピーを機に自然食や自然療法を学び、その後オーラソーマ、レイキ、リフレクソロジー、フーレセラピーなどを習得。

1998年にイタリアのスピリチュアルコミュニティ“ダマヌール”に出会い、3年間のヒーリング学校を経てダマヌールのスピリチュアルヒーラーになりました。

プラノテラピーとは？

プラノテラピーが誕生したのはダマヌールが生まれた1975年ですが、実は古代からある療法です。“プラーナ”と呼ばれる根源的な生命のエネルギーを用いて、心と身体、精神の調和を取り戻します。

施術方法

椅子にゆったりと座り、目を閉じて深呼吸をして下さい。セラピストは後ろに立って、基本的にはお身体に触れることなく、オーラを介してプラーナを中継します。必要に応じてお体に触れる場合もあります。

こんな方におすすめです

エネルギーが枯渇している、心身のバランスが崩れている、ストレス、緊張、不安、やる気が出ない、自分らしく輝いて生きたい、ポジティブなシンクロニシティを引き寄せたい、人生の喜びを発見したいなど、どんな人にもおすすめです。

受けたらどうなるの？

オーラを浄化し強くて、否定的なエネルギーやストレスによる影響を緩和します。バランスの崩れている部分に集中してプラーナが流れ、全体の調和を取り戻します。エネルギーに満ちて、瞳や表情が生き生きと輝き始めます。

どのくらいの間隔で受けると良いの？

不調和の状況や個人の感受性によって変化を感じられる時期は異なり、また変化が定着するためには一定のエネルギーの蓄積が必要です。

週に1回のペースで3か月を目安に続けられることをおすすめします。

料金

✿ 30分 (説明・ヒーリング等を含む)	4,500円
✿ 回数券 10回	40,000円



アヴェルラ

