

# よもぎハーブボール&吸い玉

## インディバ〜温熱療法〜

### プロフィール

GBLC認定ホリスティックセラピーインストラクター、  
日本エステティック協会認定エステティシャン、  
日本エステティック業協会認定エステティシャン、  
レイキヒーリング3rdセラピスト、ヒプノ心理カウンセラー



女性セラピスト

マッサージ・温活

木曜日・金曜日不定期

### よもぎハーブボール&吸い玉

よもぎには抗酸化作用と細胞の還元力、造血・排毒作用の他、抗癌効果も注目されています。ご体調やお悩みを伺いながら、体質や、その日の状態に応じて施術します。よもぎハーブボールを体に当てて温めてほぐしたり、よもぎオイルで全身をマッサージ。不調箇所にカップング(吸い玉)をし、毒素を流れやすくします。

丸山 美佳

〜こんな症状におススメです〜

どんな方にもありますが、免疫力を上げたい方、冷え、不妊や婦人科系トラブル、首肩のこり、腰痛、頭痛、むくみ、低体温、神経の痛み、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞の予防、風邪、花粉症などのアレルギーアトピー、ニキビ肌等皮膚トラブル、炎症、不眠など。

### 料金

※ 60分	8,000円
※ 90分	10,000円

※よもぎの色やオイルがついても気にならない  
バスタオル2枚 フェイスタオル2枚を  
御持参下さいませ。

※持病のある方は船戸クリニックにてご相談下さい。 ※よもぎアレルギーの方はご相談下さい。

### インディバ〜温熱療法〜

高周波温熱機器“インディバ”の特徴は「深部加温」です。

肌に専用のクリームを塗り、聴診器のような形のプレートを心地よく滑らせていきます。

施術後3時間までに体温上昇のピークが来て、手足の先まで温かくなります。細胞の一つ一つが活性化されるので、何度も続けるうちに体内の様々な機能が維持向上され、免疫力の向上や、平熱の上昇も期待できます。代謝が上がり、痩せやすいお身体になっていくとともに、固い脂肪をやわらかくし、理想のボディラインに近づけていきます。

〜こんな症状におススメです〜

冷えによる諸症状の方、免疫力を上げたい方、肥満傾向の方、ボディラインを整えたい方、

首肩のこりや筋肉のこわばりのある方、健康・美容の維持(アンチエイジング)をご希望の方におススメです。

※体にボルト等の金属が入っている方は、事前にお知らせください。妊娠中の方、ペースメーカー装着の方など、お断りするケースがございます。持病のある方は、必ず船戸クリニックへご相談下さい。

### 料金

※ 60分	7,000円
※ 90分	10,000円

※バスタオル2枚、フェイスタオル2枚ご持参下さい。

インディバによる痩身ボディメイクをご希望の方は、セラピストにご相談下さい。

別メニューをご案内します。